

Plan Familiar de Protección Civil

Formato para llenar en familia. Zonas inundables de México.

El Plan Familiar de Protección Civil se resume en cuatro pasos: **detecta** los riesgos y las zonas seguras, **acuerda** el plan con toda la familia, **diseña** el croquis con rutas y punto de reunión, y **practica** simulacros al menos tres veces al año.

PUNTO DE REUNIÓN Y RUTAS

Punto de reunión cercano	
Punto de reunión alternativo	
Ruta de salida principal	
Ruta alterna	
Refugio temporal más cercano	

CONTACTO ÚNICO FUERA DE LA ZONA DE RIESGO

Nombre	
Teléfono	
Ciudad o país	
Hora fija de reporte	

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Emergencias: 911	
Protección Civil municipal	
Unidad médica	
Vecino de confianza	

QUIÉN ACOMPAÑA A CADA PERSONA QUE NECESITA APOYO

Persona	Necesita	Quién la acompaña

Niñas y niños · personas adultas mayores · personas embarazadas · personas con discapacidad o movilidad limitada · quienes requieren medicamentos o dependen de equipo eléctrico · dietas especiales · mascotas.

MOCHILA DE EMERGENCIA

- ☐ Documentos personales en bolsa de plástico (y copia escaneada en línea).
- ☐ Botiquín de primeros auxilios.
- ☐ Radio y linterna de pilas, con repuestos.
- ☐ Agua purificada o hervida en envases con tapa, y víveres enlatados.
- ☐ Herramientas para reparaciones de emergencia.
- ☐ Crayones y libreta para las niñas y niños.
- ☐ Medicamentos de uso diario, con receta y lista de dosis y horarios.
- ☐ Duplicado de llaves y documentos con alguien fuera de la zona de riesgo.