

Checklist: antes, durante y después de una inundación

Medidas oficiales de protección civil para hogares en México. Imprime y marca cada casilla.

ANTES · cuando todavía no llueve

- ☐ Consultar el pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional y los avisos de Protección Civil de mi municipio.
- ☐ Saber si mi vivienda está en zona inundable y dónde está el refugio temporal más cercano.
- ☐ Identificar los lugares altos de la colonia y la ruta de salida más rápida.
- ☐ Limpiar azotea, desagües, canaletas y coladeras; destapar las atarjeas de la calle.
- ☐ Subir muebles, electrodomésticos, herramienta y mercancía a la parte alta o sobre tarimas.
- ☐ Guardar documentos personales (actas, identificaciones, CURP, escrituras) en bolsas de plástico.
- ☐ Almacenar agua potable y alimentos enlatados; tener impermeable y botas a la mano.
- ☐ Sellar la tapa del pozo o aljibe para conservar agua sin contaminar.
- ☐ Guardar fertilizantes, insecticidas y sustancias tóxicas en un lugar a prueba de agua.
- ☐ Fijar o guardar macetas, botes, herramienta, rótulos y antenas.
- ☐ Prever el traslado de personas enfermas, mayores, con discapacidad, embarazadas, niñas y niños.
- ☐ Prever dónde quedarán los animales y el equipo de trabajo.
- ☐ Preparar la mochila de emergencia y acordar el Plan Familiar.

DURANTE · mientras sube el agua

- ☐ **No caminar, nadar ni cruzar en vehículo** calles o caminos inundados.
- ☐ Si el agua atrapa el auto, abandonarlo y buscar un punto alto.
- ☐ Mantenerse alejado de ríos, arroyos y corrientes.
- ☐ Seguir las indicaciones de Protección Civil; radio de pilas encendido.
- ☐ Si ordenan evacuar, hacerlo de inmediato llevando sólo lo indispensable.
- ☐ Antes de salir: bajar el interruptor general y cerrar las llaves de gas y agua.
- ☐ No encender velas ni veladoras; usar lámparas de pilas.
- ☐ No acercarse a postes, cables ni construcciones en peligro de caer.
- ☐ Atender a niñas y niños, personas mayores y personas enfermas.
- ☐ Avisar a familiares y vecinos; no difundir rumores.

DESPUÉS · volver con seguridad

- ☐ No regresar a la vivienda hasta que las autoridades indiquen que es seguro.

- ☐ Revisar la casa antes de ocuparla; alejarse de construcciones dañadas.
- ☐ Mantener gas, luz y agua desconectados hasta descartar fugas y cortocircuito.
- ☐ Verificar que los aparatos estén completamente secos antes de conectarlos.
- ☐ No tocar ni pisar cables caídos.
- ☐ Reportar personas heridas a los servicios de emergencia.
- ☐ Desalojar el agua estancada para evitar criaderos de mosquitos.
- ☐ Limpiar con botas de plástico, guantes y cubrebocas.
- ☐ Lavar y desinfectar muebles, ropa y utensilios que tocaron el agua.
- ☐ Desechar los alimentos que tocaron el agua o perdieron refrigeración.
- ☐ Beber agua embotellada, o hervirla 10 minutos, o 2 gotas de cloro por litro y reposar 30 minutos.
- ☐ Documentar los daños con fotografías y una lista antes de tirar nada.

Imprime esta hoja y pégala donde la familia la vea. Revisala al inicio de cada temporada de lluvias.